

VBSG Gescher

1. Vorsitzender

Richard Gregorczyk
Fürstenkamp 8a
48712 Gescher
Tel. 6893

2. Vorsitzende

Hildegard Heming
Zur Rauschenburg 40
48712 Gescher
Tel. 1441

VBSG Gescher e. V.

Versehrten und Behinderten- Sportgemeinschaft Gescher e. V.



Liebe Sportfreunde,

hiermit stellen wir Ihnen die Angebote der VBSG Gescher vor. Wochentag, Uhrzeit, Sporthalle und Übungsleiter bzw. Ansprechpartner können Sie diesem Plan entnehmen.

Nähere Informationen zu den einzelnen Angeboten können Ihnen die Übungsleiter geben. Auskünfte erteilt auch der Sportwart Franz Olbers unter der Telefonnummer 02542/4506.

Während der Sommerferien wird alternativ zu den Sportangeboten eine zweistündige Pöttkesfahrt angeboten (donnerstags ab 18.00 Uhr, Von-Galen-Schule).

Ihr
VBSG

UNSERE ANGEBOTE

MONTAG

Stuhlgymnastik

16.30 bis 17.15 Uhr
alte von-Galen-Turnhalle
Frau Gerda Dieker – Tel. 7742

Gymnastik für ältere Frauen

17.00 bis 18.00 Uhr
Pankratius-Turnhalle
Hildegard Uepping – Tel. 1487
Bernadette Thiery – Tel. 956161

Stuhlgymnastik

17.15 bis 18.00 Uhr
alte von-Galen-Turnhalle
Frau Gerda Dieker – Tel. 7742

Wirbelsäulengymnastik

18.00 bis 19.00 Uhr
Pankratius-Turnhalle
Andrea Emmerich – Tel. 956657
Bernadette Thiery – Tel. 956161

Nordic-Walking

19.00 bis 20.00 Uhr
Treffpunkt Pankratius-Turnhalle
Hildegard Uepping – Tel. 1487

DIENSTAG

Nordic-Walking

09.30 bis 10.30 Uhr
Treffpunkt Pankratius-Turnhalle
Hildegard Uepping – Tel. 1487

Wirbelsäulengymnastik für Frauen

19.15 bis 20.00 Uhr
Pankratius-Turnhalle
Gerda Dieker – Tel. 7742

Flugball

20.00 bis 20.45 Uhr
Pankratius-Turnhalle
Otger Dieker – Tel. 7742

DONNERSTAG

Boccia

17.00 bis 18.00 Uhr
Pankratius-Turnhalle

Bosseln

17.00 bis 18.00 Uhr
Pankratius-Turnhalle
Franz Olbers – Tel. 4506

Wirbelsäulengymnastik

18.00 bis 19.00 Uhr
Pankratius-Turnhalle
Franz Olbers – Tel. 4506

Wirbelsäulengymnastik

19.00 bis 20.00 Uhr
Pankratius-Turnhalle
Werner Döker – Tel. 6497

Faustball

20.00 bis 21.30 Uhr
Pankratius-Turnhalle
Werner Döker – Tel. 6497

SAMSTAG

Nordic-Walking nach Vereinbarung

13.30 Uhr
Treffpunkt Pankratius-Turnhalle
Hildegard Uepping – Tel. 1487