

## **VBSG Gescher**

### **1. Vorsitzender**

Richard Gregorczyk  
Fürstenkamp 8a  
48712 Gescher  
Tel. 6893

### **2. Vorsitzende**

Hildegard Heming  
Zur Rauschenburg 40  
48712 Gescher  
Tel. 1441

## **VBSG Gescher e. V.**

### **Versehrten und Behinderten- Sportgemeinschaft Gescher e. V.**



Liebe Sportfreunde,

hiermit stellen wir Ihnen die Angebote der VBSG Gescher vor. Wochentag, Uhrzeit, Sporthalle und Übungsleiter bzw. Ansprechpartner können Sie diesem Plan entnehmen.

Nähere Informationen zu den einzelnen Angeboten können Ihnen die Übungsleiter geben. Auskünfte erteilt auch der Sportwart Franz Olbers unter der Telefonnummer 02542/4506.

Während der Sommerferien wird alternativ zu den Sportangeboten eine zweistündige Pöttkesfahrt angeboten (donnerstags ab 18.00 Uhr, Von-Galen-Schule).

Ihr  
VBSG

# UNSERE ANGEBOTE

## MONTAG

### Stuhlgymnastik

16.30 bis 17.15 Uhr  
alte von-Galen-Turnhalle  
Frau Gerda Dieker – Tel. 7742

### Gymnastik für ältere Frauen

17.00 bis 18.00 Uhr  
Pankratius-Turnhalle  
Hildegard Uepping – Tel. 1487  
Bernadette Thiery – Tel. 956161

### Stuhlgymnastik

17.15 bis 18.00 Uhr  
alte von-Galen-Turnhalle  
Frau Gerda Dieker – Tel. 7742

### Wirbelsäulengymnastik

18.00 bis 19.00 Uhr  
Pankratius-Turnhalle  
Andrea Emmerich – Tel. 956657  
Bernadette Thiery – Tel. 956161

### Nordic-Walking

19.00 bis 20.00 Uhr  
Treffpunkt Pankratius-Turnhalle  
Hildegard Uepping – Tel. 1487

### Sportkegeln – Männer

17.30 bis 19.30 Uhr  
Hotel Tenbrock  
Franz Olbers – Tel. 4506

### Sportkegeln – Frauen

17.30 bis 19.30 Uhr  
Hotel Tenbrock  
Franz Olbers – Tel. 4506

## DIENSTAG

### Nordic-Walking

09.30 bis 10.30 Uhr  
Treffpunkt Pankratius-Turnhalle  
Hildegard Uepping – Tel. 1487

### Wirbelsäulengymnastik für Frauen

19.15 bis 20.00 Uhr  
Pankratius-Turnhalle  
Gerda Dieker – Tel. 7742

### Flugball

20.00 bis 20.45 Uhr  
Pankratius-Turnhalle  
Otger Dieker – Tel. 7742

## DONNERSTAG

### Wirbelsäulengymnastik

17.00 bis 18.00 Uhr  
Pankratius-Turnhalle  
Franz Olbers – Tel. 4506  
Ulla Kloster – Tel. 916559

### Boccia

18.00 bis 19.00 Uhr  
Pankratius-Turnhalle  
Ulla Kloster – Tel. 916559

### Bosseln

18.00 bis 19.00 Uhr  
Pankratius-Turnhalle  
Franz Olbers – Tel. 4506

### Wirbelsäulengymnastik

19.00 bis 20.00 Uhr  
Pankratius-Turnhalle  
Werner Döker – Tel. 6497

### Faustball

20.00 bis 21.30 Uhr  
Pankratius-Turnhalle  
Werner Döker – Tel. 6497

## SAMSTAG

### Nordic-Walking nach Vereinbarung

13.30 Uhr  
Treffpunkt Pankratius-Turnhalle  
Hildegard Uepping – Tel. 1487